

Meine Jahresbilanz

1. Was haben dir die jeweiligen Monate dieses Jahr gebracht? Was ist von Januar bis Dezember in jedem einzelnen Monat passiert?

Januar _____

Februar _____

März _____

April _____

Mai _____

Juni _____

Juli _____

August _____

September _____

Oktober _____

November _____

Dezember _____

2. Welche waren deine wichtigsten Erlebnisse des vergangenen Jahres?

3. Was waren deine wichtigsten Glücksmomente des Jahres?

4. Willst du etwas verändern, damit du im kommenden Jahr mehr Glücksmomente hast? Wenn ja, was? Was wirst du konkret tun, damit deine Wünsche in Erfüllung gehen?

5. Was ist im vergangenen Jahr nicht so gut gelaufen?

6. Willst du im neuen Jahr etwas ändern, um die schlechten Erlebnisse zukünftig zu reduzieren?

7. Was hast du dieses Jahr gelernt?

8. Hast du dieses Jahr etwas zum ersten Mal gemacht?

9. Gibt es etwas, was Du im kommenden Jahr zum ersten Mal machen willst?

10. Gab es Abschiede oder Trennungen?

11. Gibt es etwas, das du noch in diesem Jahr bereinigen möchtest? Gab es einen Streit, den Du noch klären willst? Oder bekommt jemand noch etwas von Dir zurück?

12. Welche Erfolge hast du im vergangenen Jahr erzielt? Worauf bist du stolz?

13. Hast du gute Gewohnheiten entwickelt?

14. Hast du dieses Jahr eine zukunftsweisende Entscheidung getroffen?

15. Mit welchen Menschen hast du am meisten Zeit verbracht? Hast du genug Zeit mit denen verbracht, die dir am wichtigsten sind? Willst Du im nächsten Jahr etwas anders machen?

16. Welche Bücher hast du in diesem Jahr gelesen? Welches hat dich besonders beeindruckt?

17. Was wünschst du dir vom neuen Jahr? Frag dich das in Bezug auf die folgenden Lebensbereiche.

Beruf

Familie, Partnerschaft, Soziale Kontakte

Gesundheit & Körperliche Fitness

Individualität & Hobbys

Glaube & Spiritualität & Lebensmotto & Lebensprinzip

Finanzielle Situation

18. Gibt es etwas, was dir für das kommende Jahr Sorgen bereitet? Wenn ja, was kannst du tun, damit es gut ausgeht?

19. Was willst du selber dazu beitragen, damit das kommende Jahr zu einem deiner besten wird?

Ich hoffe, Dir hat meine Vorlage geholfen, Dein altes Jahr angemessen würdigen und wunderbare Pläne für das kommende Jahr machen zu können.

Wenn ja, würde ich mich freuen, wenn Du die Jahresbilanz teilst und mich weiter empfiehlst!

Flowers & Candies ist ein Wohlfühlblog. Hier findest Du Inspirationen, wie Du Dir ein erfülltes, zufriedenes Leben mit mehr Lebensfreude schaffst.

Du findest mich unter www.flowers-and-candies.de und bei Facebook, Twitter, Instagram und Pinterest unter „@flowcandies“. Vielleicht sehen wir uns ja bald da! Ich würde mich freuen

Liebe Grüße und ein tolles neues Jahr!

Deine Maike von „Flowers & Candies“